

Wereldnierdag 13 maart 2025

Nefrologen waarschuwen:

1 op 10 Belgen heeft nierschade, vaak zonder het te beseffen

Radiopresentatrice Anja Daems en sportjournalist David Naert steunen bewustwordingscampagne voor vroegtijdige opsporing

Op 13 maart, Wereldnierdag, vraagt de NBVN (Nederlandstalige Belgische Vereniging voor Nefrologie) aandacht voor het belang van vroegtijdige opsporing van nierschade met de campagne 'Zorg voor je nieren'. Chronische nierziekten treffen 1 op de 10 Belgen, maar blijven vaak onopgemerkt, omdat ze in de beginfase geen duidelijke klachten geven. Daarom pleit de NBVN voor preventieve testen, vooral bij risicogroepen zoals mensen met hoge bloeddruk, diabetes of een familiale voorgeschiedenis. Bezoekers kunnen op Wereldnierdag in bijna alle Vlaamse niercentra in de ziekenhuizen gratis een screening laten uitvoeren via een urinestaal. Radiopresentatrice Anja Daems engageert zich als ambassadeur en onderging haar eerste niertest. Sportjournalist David Naert deelt zijn ervaring met nierschade en de impact ervan op zijn leven.

Steeds meer mensen lijden aan een chronische nierziekte. Geschat wordt dat het aantal Belgen met nierschade in 2025 oploopt tot 1,1 miljoen. Als er niets wordt ondernomen, zullen nierziekten tegen het jaar 2040 de vijfde doodsoorzaak ter wereld zijn. Toch kan tijdige detectie veel leed voorkomen.

"Nierschade kan vroegtijdig worden vastgesteld met een eenvoudige urinetest", zegt dr. Elien Mahieu, medisch diensthoofd nefrologie van het AZ Glorieux en bestuurslid van de NBVN. "De bevolking is zich te weinig bewust van het belang van goed werkende nieren. Bij de meeste mensen leidt nierfalen tot hartinfarcten, hartfalen en hersentromboses. Hoe vroeger we problemen opsporen, hoe beter we nierfalen en ernstige complicaties – zoals hart- en vaatziekten – kunnen voorkomen. Ook kan bij vele patiënten worden vermeden dat ze ooit nierdialyse zullen nodig hebben, of op zijn minst kan de start van dialyse met vele jaren worden uitgesteld."

Een belangrijke stap hierin is de terugbetaling van preventieve opsporing. *"Nu wordt de test enkel bij diabetespatiënten terugbetaald, maar we pleiten voor uitbreiding van de terugbetaling naar andere risicogroepen, zoals mensen met hartproblemen, hoge bloeddruk of wie een familielid met nierproblemen heeft", zegt dr. Gert Meeus, voorzitter van NBVN. "Onze hoop is dat iedereen ouder dan 45 jaar zich één keer om de 5 jaar kan laten testen."*

De onderhandelingen hierover gaan de goede richting uit en de NBVN hoopt dat deze maatregel in de loop van dit jaar in voege treedt. *"Op die manier kunnen we duizenden mensen helpen om nierproblemen tijdig op te sporen en erger te voorkomen", aldus dr. Gert Meeus.*

Ambassadeur Anja Daems ondergaat eerste niertest en benadrukt het belang van preventie

Om de bewustwording in de doelgroep van 45-plussers te vergroten, engageert radiopresentatrice Anja Daems zich dit jaar als ambassadeur van de campagne. Zij onderging zelf voor het eerst een eenvoudige urinetest om haar nierfunctie te laten controleren.



NBVN

"Het is ongelooflijk hoe snel en gemakkelijk deze test gaat," zegt Anja Daems. "Veel mensen, inclusief ikzelf, denken daar eigenlijk te weinig aan. Maar net omdat nierschade vaak sluipend begint, is het zo belangrijk om je preventief te laten testen. Zeker als je in een risicogroep van 45-plussers zit, is een test om de vijf jaar – of jaarlijks bij risicopatiënten – echt een kleine moeite met een groot effect."

Leven met nierproblemen: het verhaal van David Naert

Voor sportjournalist David Naert kwam de diagnose van een nierziekte als een complete verrassing. Jarenlang had hij geen enkele klacht, tot hij tijdens een reis plots geconfronteerd werd met een veel te hoge bloeddruk en nierschade.

"Ik had nooit aan een nierprobleem gedacht, tot een bloedonderzoek aantoonde dat mijn nierfunctie ernstig aangetast was," vertelt David. "Een paar jaar later stond ik op de wachtlijst voor een transplantatie en moest ik starten met dialyse. Drie keer per week een halve dag in het ziekenhuis – dat weegt op je leven. De transplantatie was voor mij echt een bevrijding. Sindsdien heb ik mijn energie terug, maar ik weet hoe belangrijk het is om nierproblemen op tijd op te sporen."

Daarom vindt hij het essentieel om zijn verhaal te delen en zo anderen te sensibiliseren. *"Als mijn ervaring kan helpen om mensen aan te zetten zich te laten testen, dan draag ik daar graag aan bij. Nierschade ontdek je vaak pas als het te laat is, en dat wil ik mee helpen voorkomen."*

Wil je meer weten over het beschermen van je nieren? Bezoek zorgvoorjeneren.be voor tips, advies en alles wat je moet weten om je nieren gezond te houden.

Persvragen:

Voor meer informatie of interviews kunt u contact opnemen met

Sam Jaspers
0499 28 34 00
sam@upragency.com

Over de Nederlandstalige Belgische Vereniging voor Nefrologie:

De NBVN vzw is de beroepsorganisatie van Nederlandstalige Belgische nierspecialisten en vertegenwoordigt de overgrote meerderheid van Vlaamse nierspecialisten. De vereniging wil ertoe bijdragen dat haar leden de hoogste kwaliteit van zorg aanbieden aan hun patiënten. Daarnaast engageert NBVN zich om de maatschappelijke bewustwording rond nierziekten te bevorderen. De acties rond World Kidney Day vormen een belangrijk onderdeel van dit engagement.

www.nbvn.be